

Tacna, 06 JUL. 2020

**OFICIO MULTIPLE N° 045 - 2020-AGP-UGELT-DRET/GOB.REG.TACNA**

**SEÑOR(A):**

**DIRECTOR(A) DE LAS II.EE. DE LA EDUCACION BASICA EBR, EBE, EBA, CETPRO**

**Presente.-**

**ASUNTO : DIFUSION DE RECOMENDACIONES PARA LOS PADRES DE FAMILIA DE LAS COMUNIDADES EDUCATIVAS ANTE EVENTOS ADVERSOS EN EL CONTEXTO DEL COVID-19.**

**REFERENCIA : D.S. N° 120-2020-PCM  
OFICIO MÚLTIPLE N° 0035-20202-DGP-DRET/GOB.REG.TACNA**

Tengo el agrado de dirigirme a usted para saludarlo cordialmente y a la vez comunicarle que, basado en la D.S. N° 120-2020-PCM que declara en emergencia por el periodo de 60 días por bajas temperaturas algunos distritos del departamento de Tacna, como son entre otros, el distrito de Palca de la provincia de Tacna y de acuerdo al OFICIO MÚLTIPLE N° 0035-20202-DGP-DRET/GOB.REG.TACNA, donde se menciona el pronóstico del escenario de riesgo por bajas temperaturas emitido por el CENEPRED, en ese marco la Oficina de Defensa Nacional y Gestion del Riesgo de Desastres ODENAGED del MINEDU a través del PREVAED 0068 promueve una cultura de prevención mediante acciones educativas, como también la oportuna respuesta en el contexto de la emergencia sanitaria.

Por lo que mi despacho, ha dispuesto se adopte las medidas necesarias para fortalecer las acciones de preparación y respuesta en su jurisdicción, para lo cual se debe realizar la difusión de las recomendaciones para los padres de familia de las comunidades educativas ante eventos adversos en el contexto del COVID-19, el mismo que se anexa al presente.

Sin otro particular aprovecho de la oportunidad para reiterar a usted mis consideraciones.

Atentamente,



**GOBIERNO REGIONAL DE TACNA**

**PROF. GRACIELA LOURDES TICONA CALIZAYA  
DIRECTORA DE LA UGEL TACNA**

GLTC/D-UGELT  
MGA/JAGP  
AMRA/ESP.  
EGQ/PREVAED UGELT

## RECOMENDACIONES PARA LOS PADRES DE FAMILIA DE LAS COMUNIDADES EDUCATIVAS ANTE EVENTOS ADVERSOS EN CONTEXTO DEL COVID-19

### 1. HELADAS:

#### ¡Prepárate!

- Dialoga con tus hijos sobre las medidas de preventivas que deben tomar y la necesidad de que las compartan en casa.
- Enséñales que un buen abrigo les permitirá seguir estudiando y no perder clases durante la helada.
- Lleva al Centro de Salud, a tus hijos menores de edad para vacunarlos.
- Motiva el uso de ropa abrigadora cubriendo su rostro, cuello, manos y pies.
- Cuida las estructuras de tu casa o escuela y cubre los accesos de aire frío en muros, puertas y ventanas.
- Motiva a los miembros de tu familia a almacenar alimentos no perecibles y agua hervida en botellas, incluye al menos un par de mascarillas o similares de uso personal y alcohol gel.
- En familia puedes ir almacenando leña para cocinar o para generar calor en las noches.
- Promueve el consumo de alimentos energéticos y bebidas calientes.

#### ¡Responde!

- No te expongas al aire frío y evita los cambios bruscos de temperatura.
- Procura que los niños y niñas estén siempre abrigados con ropa gruesa.
- Consume de alimentos energéticos y bebidas calientes.
- Ante el periodo de heladas, realiza actividades lúdicas con los niños y niñas.
- Evita salir cuando haya descenso de la temperatura o nieve.
- Prioriza la atención a los niños, niñas y adolescentes con síntomas de infecciones respiratorias agudas; y coordina con un especialista en salud para su traslado.
- Cierra las ventanas y puertas y asegura con cartones, periódicos o telas los resquicios o huecos por donde ingrese el frío del exterior.
- No olvides mantener una distancia mínima entre las personas y usar tu mascarilla en la vía pública.

### 2. ANTE EL PELIGRO DE HUAICOS:

#### ¡Prepárate!

- Identifica las rutas de evacuación hacia zonas seguras.
- Señaliza las zonas seguras, rutas de evacuación en tu casa.
- Ten a la mano un botiquín de primeros auxilios y los números de teléfonos de emergencia de los bomberos e instancias de salud.
- Prepara tu mochila de Emergencia, incluye al menos un par de mascarillas o similares de uso personal y alcohol gel.
- Organízate con los miembros de la familia para ayudar a evacuar a los familiares con discapacidad física, en mal estado de salud y menores de edad.

- Elabora tu plan familiar de emergencias ante huaicos y asigna roles a cada miembro de la familia.

### ¡Responde!

- Presta atención a la alarma preestablecida (silbatos, campanas, timbre, etc.).
- Conserva la calma en todo momento; infunde serenidad y ayuda a los demás.
- Evacúa rápidamente hacia las zonas de seguridad pre establecidas.
- En las zonas de seguridad, mantén una distancia mínima entre las personas y no olvides usar tu mascarilla.
- Aléjate de postes, árboles y cableados eléctricos.
- Avisa a Defensa Civil de tu distrito si se requiere ayuda.

## 3. ANTE EL PELIGRO DE TSUNAMI:

### ¡Prepárate!

- Identifica las rutas de evacuación que permitan alcanzar las zonas más altas.
- Si tu casa se encuentra en una zona costera, identifica los lugares seguros ubicados en terreno más elevado.
- Mantén libre de obstáculos los pasillos y puertas.
- Permanece atento a los avisos de alerta de tsunami.
- Prepara una mochila de emergencia con agua y provisiones no perecibles, incluye al menos un par de mascarillas o similares de uso personal y alcohol gel.
- Organízate con los miembros de la familia para ayudar a evacuar a los familiares con discapacidad física, en mal estado de salud y menores de edad.
- Elabora tu plan familiar de emergencias ante sismos y tsunami y asigna roles a cada miembro de la familia.

### ¡Responde!

- Mantén la calma.
- En caso de un sismo fuerte o de recibir un mensaje para evacuar, hazlo hacia las zonas altas siguiendo la señalización.
- Permanece en la zona segura hasta que las autoridades lo establezcan.
- En la zona segura realiza actividades de contención socioemocional como respiración profunda y cantos para aliviar la tensión vivida.
- No olvides mantener una distancia mínima entre las personas y usar tu mascarilla en la vía pública.

## 4. SISMOS:

### ¡Prepárate!

- Identifica las zonas seguras, rutas y de evacuación y señalízalas.
- Participa en los simulacros desde tu casa con seriedad y responsabilidad.
- Elabora tu plan familiar de emergencias ante sismos y tsunami y asigna roles a cada miembro de la familia.

- Prepara una mochila de emergencia, incluye al menos un par de mascarillas o similares de uso personal y alcohol gel.

### ¡Responde!

- Mantén la calma y evacúa por las rutas identificadas hacia las zonas seguras.
- Aléjate de ventanas, repisas o de cualquier artefacto u objeto que pueda rodar o caer en la vía de evacuación.
- Realiza en la zona segura, la contención emocional.
- Si se activa la alerta de tsunami y estás en zona costera, aléjate de la playa lo antes posible y dirígete a zonas altas.
- No enciendas fósforos ni velas por las probables fugas de gas generadas por el sismo, utiliza linternas.
- No olvides mantener una distancia mínima entre las personas y usar tu mascarilla en la vía pública.

## 5. LLUVIAS E INUNDACIONES:

### ¡Prepárate!

- Mantente informado de las instancias técnicas hidrometeorológicas.
- Señaliza las zonas seguras y rutas de evacuación.
- Coordina con instancias locales el reforzamiento de muros y parapetos para las puertas de acceso a tu casa y/o escuela.
- Impermeabiliza o repara los techos donde existan goteras o humedecimientos.
- Mantén la azotea de tu casa despejada y realiza pruebas con un poco de agua para verificar que los ductos de desfogue estén operativos.
- Si tu casa se encuentra cerca de algún cauce, protege el perímetro con sacos de tierra o arena para evitar el ingreso de agua.
- Diseña el mapa o croquis de ubicación, señalización y evacuación y colócalo en un lugar visible.
- Coloca los materiales y equipos en lugares altos para evitar las pérdidas.

### ¡Responde!

- Mantén la calma y desplázate por las rutas de evacuación señalizadas hacia las zonas seguras.
- Permanece en tu zona segura y espera las indicaciones de las autoridades.
- Aléjate con tu familia, de los cauces y laderas de los ríos por posibles desbordes o inundaciones.
- No trates de cruzar a pie una corriente de agua que sobrepase tus rodillas.
- Aléjate de postes eléctricos caídos o alambres rotos en la vía o dentro de áreas inundadas. No cruces puentes donde el nivel del agua se acerca al borde de los mismos.
- Evita el acceso a las partes inundables del local, como sótanos y zonas bajas.
- Desconecta todos los aparatos eléctricos que sea posible. Alejarse de tomas de enchufe o de la línea principal de suministro eléctrico.
- Retira del exterior aquellos objetos que puedan ser arrastrados por el agua.
- No olvides mantener una distancia mínima entre las personas y usar tu mascarilla en la vía pública.

## 6. ERUPCIÓN VOLCÁNICA:

### ¡Prepárate!

- Cubre las rendijas de puertas y ventanas para evitar que las cenizas entren a tu casa o escuela.
- Prepara tu Caja de Reservas con alimentos no perecibles y agua potable, así como con un Botiquín de Primeros Auxilios, incluye al menos un par de mascarillas o similares de uso personal y alcohol gel.
- Cubre depósitos de agua para evitar contaminación por la caída de ceniza.
- Mantente informado y atiende las recomendaciones de las autoridades.
- Implementa un Sistema de Alerta Temprana con silbatos, timbres, campana u otros.

### ¡Responde!

- Evacúa si las autoridades así lo indican.
- Protege tus ojos, nariz, boca y piel descubierta en general con anteojos y mascarillas de protección o usa pañuelos para cubrir tu rostro.
- Permanece en la zona segura manteniendo cerradas las puertas y ventanas hasta que las autoridades lo indiquen.
- Desconecta la energía eléctrica, corta el agua, gas, teléfono y cierra tu vivienda
- Limpia con abundante agua y detergente la zona con ceniza, evita barrer.
- No olvides mantener una distancia mínima entre las personas y usar tu mascarilla en la vía pública.

## 7. RIESGO ELÉCTRICO EN CASA:

- Evita exponer cables desprotegidos y a la vista o al alcance de los niños, sobre todo los de educación inicial o los primeros grados de primaria.
- Evita manipular aparatos eléctricos si tus manos se encuentran mojadas y advierte lo mismo a los niños.
- Sigue las instrucciones de seguridad de los electrodomésticos y herramientas eléctricas.
- Protege la toma de corriente de los niños con tapaderas de plástico.
- Asegúrate de que los cables con corriente no puedan tocarse por accidente y ponles cinta aislante.
- Evita la sobrecarga en los enchufes utilizando supresores de pico.
- Verifica que las señaléticas por peligro de fuentes de electricidad estén bien ubicadas y no olvides de socializarlo con los niños y niñas.
- Dialoga con tus hijos sobre las medidas preventivas a asumir para evitar accidentes eléctricos.
- No olvides mantener una distancia mínima entre las personas y usar tu mascarilla en la vía pública.